



# PITTA

Pitta est le signe du feu et de l'eau.  
La fonction principale de Pitta est la transformation et le contrôle de la chaleur (énergie) dans le corps.



## ORGANISATION



## ÉNERGIE



## LEADERSHIP



## DIGESTION



## CHALEUR DU CORPS



## COMMUNICATION



## SOMMEIL



## HUMIDITÉ



## POIDS



## FINANCES



## TEMPS CHAUD



## CHEVEUX



## CARACTÉRISTIQUES PHYSIQUES

Les Pittas sont généralement de taille et de poids moyens. Ils ont les cheveux plutôt clairs, fins et sont davantage exposés aux problèmes de calvitie que les autres groupes. Ils bénéficient d'une excellente digestion, ce qui les conduit parfois à croire qu'ils peuvent manger de tout. Leur corps est chaud, leur sommeil est bon et de durée moyenne. Lorsque les Pittas sont en équilibre, ils ont une énergie abondante, un solide appétit.

Les Pittas sont naturellement attirés par le sucré, l'amer, l'astringent et aiment les boissons froides.

En déséquilibre ils peuvent souffrir d'éruptions cutanées, de sensations de brûlures, d'ulcères, de chaleur excessive du corps, de brûlures d'estomac et d'indigestion.

## CARACTÉRISTIQUES ÉMOTIONNELLES

Les Pittas ont un intellect puissant et une grande capacité à se concentrer. Quand ils sont en équilibre, ils sont de bons leaders, décideurs et de bons guides. Leur esprit est vif, direct et ouvert à la franchise. Ils sont organisés, ont confiance en eux et aiment la compétition.

En déséquilibre, les Pittas peuvent être colérique, conflictuels et paraître trop insistants.

## SIGNES DE DÉSÉQUILIBRES

- Colère, irritabilité, auto-destruction, agressivité.
- Critique de soi et des autres.
- Volonté excessive de tout contrôler.
- Acidité, brûlures d'estomac.
- Allergies alimentaires, diarrhées.
- Bouffées de chaleur, ne supporte pas le chaud.
- Éruptions cutanées.
- Yeux injectés de sang.
- Furoncles, acné.
- Sommeil perturbé, rêves mouvementés.
- Transpiration excessive, fièvre.
- Faiblesse glycémique.
- Digestion difficile.



# Authenticco

L'info 100% naturelle





**Authenticico**

L'info 100% naturelle

© Authenticico.fr

Note : Ce document ne saurait remplacer l'avis et l'expertise d'un professionnel de la santé

Rejoignez-nous sur [FACEBOOK](#)